

O que é?

É um programa de fomento das atividades pedestres no seio da população escolar, desenvolvido pela Câmara Municipal de Constância em parceria com o Agrupamento de Escolas de Constância, a Casa do Povo de Montalvo, através do seu projeto MOVISENIOR, o Banco Local de Voluntariado e a Guarda Nacional Repùblica, através do Programa Escola Segura. Pretende fomentar junto dos alunos do 1.º ciclo do ensino bñsico, maior autonomia relativamente às suas famílias para se deslocarem no percurso casa-escola, dotando-os e sensibilizando-os com as seguintes noções: importância de atividade física diària ou regular; orientação em espaço pùblico; segurança rodoviària; cidadania; utilização e respeito do espaço pùblico; sustentabilidade e saùde.

Objetivos?

- Fomentar e disseminar as deslocações a pé colocando este meio de deslocação no centro da vida quotidiana dos munícipes;
- Cimentar hábitos de prática desportiva regular e informal junto da população em idade escolar;
- Criação de "corredores seguros" para as deslocações;
- Desenvolver sinergias com agentes e entidades locais com vista à delineação de estratégias adequadas que apelem ao envolvimento da comunidade (Associações de Pais, Agrupamento de Escolas, Coletividades, vizinhos ou grupos de amigos).

Como funciona?

Entre outubro de 2019 e junho de 2020, e em regime de uma vez por semana as entidades parceiras colocam técnicos, voluntários e auxiliares a enquadrar, monitorizar e acompanhar o percurso dos participantes .



Horário "A pé para a escola!"
Em Montalvo, todas as quartas-feiras, às 8h15



O regresso é da responsabilidade
dos participantes.

As crianças deverão utilizar roupa
e calçado adequado às condições
metereológicas.

Formulário de Inscrição

Nome: _____ Data de nascimento: ____/____/____

Morada: _____

Localidade: _____ Sexo: M F

Estabelecimento de ensino: _____ Ano: _____

Declaração

Eu, _____ (Pai / Mãe) declaro que tomei conhecimento dos moldes de realização e de participação no programa "A pé para a escola", que decorre entre outubro de 2019 e junho de 2020, organizado pela Câmara Municipal de Constância em colaboração com as entidades parceiras, autorizando e responsabilizando-me pela participação do (a) _____.

Assinatura legível

Contacto

Podes ir a cantar ou a falar com os teus colegas!



Podes conhecer melhor a zona onde vives!



Podes brincar e realizar jogos!



**Sabias que te
podes divertir
enquanto vais e
regressas da
escola?**

"OS PAIS TAMBÉM VÃO!"

Mais informações em www.cm-constancia.pt

Câmara Municipal de Constância

Estrada Nacional 3, n.º 13

2250-028 Constância

Telefone Pavilhão Municipal: 249 730 059

E-mail: sector.desporto@cm-constancia.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA

de outubro de 2019
a junho de 2020



**A PÉ
PARA A
ESCOLA**

