

## O que é?

É um programa de fomento das atividades pedestres no seio da população escolar, desenvolvido pela Câmara Municipal de Constância em parceria com o Agrupamento de Escolas de Constância. Pretende fomentar junto dos alunos do 1.º ciclo do ensino básico, maior autonomia relativamente às suas famílias para se deslocarem no percurso casa-escola, dotando-os e sensibilizando-os com as seguintes noções: importância de atividade física diária ou regular; orientação em espaço público; segurança rodoviária; cidadania; utilização e respeito do espaço público; sustentabilidade e saúde.

## Objetivos?

- Fomentar e disseminar as deslocações a pé colocando este meio de deslocação no centro da vida quotidiana dos munícipes;
- Cimentar hábitos de prática desportiva regular e informal junto da população em idade escolar;
- Criação de 'corredores seguros' para as deslocações;
- Desenvolver sinergias com agentes e entidades locais com vista à delimitação de estratégias adequadas que apelem ao envolvimento da comunidade (Associações de Pais, Agrupamento de Escolas, Coletividades, vizinhos ou grupos de amigos).

## Como funciona?

Entre outubro de 2019 e junho de 2020, e em regime de uma vez por semana as entidades parceiras colocam técnicos, voluntários e auxiliares a enquadrar, monitorizar e acompanhar o percurso dos participantes .

### Horário "A pé para a escola!"

Em Constância, todas as sextas-feiras, às 8h00



O regresso é da responsabilidade dos participantes.

As crianças deverão utilizar roupa e calçado adequado às condições meteorológicas.

## Formulário de Inscrição

Nome: \_\_\_\_\_ Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_ Sexo: M  F

Estabelecimento de ensino: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

## Declaração

Eu, \_\_\_\_\_ (Pai / Mãe) declaro que tomei conhecimento dos moldes de realização e de participação no programa 'A pé para a escola', que decorre entre outubro de 2019 e junho de 2020, organizado pela Câmara Municipal de Constância em colaboração com as entidades parceiras, autorizando e responsabilizando-me pela participação do (a) \_\_\_\_\_.

Assinatura legível

Contacto

Podes ir a cantar ou a falar com os teus colegas!



Podes conhecer melhor a zona onde vives!



Podes brincar e realizar jogos!



**Sabias que te  
podes divertir  
enquanto vais e  
regressas da  
escola?**

**"OS PAIS TAMBÉM VÃO!"**

Mais informações em [www.cm-constancia.pt](http://www.cm-constancia.pt)

**Câmara Municipal de Constância**

Estrada Nacional 3, n.º 13

2250-028 Constância

Telefone Pavilhão Municipal: 249 730 059

E-mail: [sector.desporto@cm-constancia.pt](mailto:sector.desporto@cm-constancia.pt)



Constância  
MUNICÍPIO



**GNR**  
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA

de outubro de 2019  
a junho de 2020



**A PÉ  
PARA A  
ESCOLA**

