

GINÁSIO MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA



Musculação

Cardio-Fitness

Aulas de Grupo

Avaliações

Horário livre (sem restrições)

Segunda a sexta-feira (dias úteis)

Período da manhã:

9h00 > 13h00

Período da tarde:

16h00 > 21h30

Sábado

10h00 > 13h00

Regime de Mensalidade

Livre-Trânsito 1xsem/5xmês	19,00 €
Livre-Trânsito 2xsem/10xmês	21,00 €
Livre-Trânsito 3xsem/15xmês	23,00 €
Livre-Trânsito ilimitado	31,00 €

Off Peak (horário de baixa utilização)

Segunda a sexta-feira (dias úteis)

Período da manhã:

9h00 > 13h00

Período da tarde:

20h00 > 21h30

Sábado

10h00 > 13h00

Regime de Mensalidade

Livre-Trânsito 1xsem/5xmês	15,00 €
Livre-Trânsito 2xsem/10xmês	17,00 €
Livre-Trânsito 3xsem/15xmês	20,00 €
Livre-Trânsito ilimitado	25,00 €

Treino avulso: 6, 50 €

Observação: Existe uma taxa de agravamento de 20% por cada mês de atraso no pagamento da mensalidade (até ao dia 10 do mês correspondente)

Horário Aulas de Grupo

	<u>2.ª FEIRA</u>	<u>3.ª FEIRA</u>	<u>4.ª FEIRA</u>	<u>5.ª FEIRA</u>	<u>6.ª FEIRA</u>
18h30	Zumba	Indoor Cycling	HIIT	Indoor Cycling	—
19h15	Step	Pump	GAP	Pump	—
20h00	Jump	—	—	—	—

Nota: As aulas só se realizam com um mínimo de 3 participantes.

Descontos (% sobre a mensalidade)

Pacote familiar (elementos do agregado familiar)	10%
Pacote Equipamentos (indivíduos que frequentem mais do que um equipamento) ...	10%
Cartão Sénior Municipal	25%
Pagamento prévio de 3 mensalidades (independentemente da modalidade)	15%
Pagamento prévio de 6 mensalidades (independentemente da modalidade)	20%

GINÁSIO MUNICIPAL CONSTÂNCIA

Horário de funcionamento

Segunda a sexta-feira (dias úteis)

Período da manhã:

9h00 > 13h00

Período da tarde:

16h00 > 21h30

Sábado

10h00 > 13h00

Contactos

Pavilhão Municipal: 249 730 059

E-mail: parque.desportivo@cm-constancia.pt

Secretaria do Parque Desportivo: 249 739 627

Cartão de utente

Inscrição	13,00 €
Reintegração	8,00 €
Renovação	5,00 €
2. ^a via	3,50 €

Observação: A taxa de inscrição é única para os equipamentos Ginásio e Piscina Municipais.



Constância
MUNICÍPIO