

Saboga do Espeto

Ingredientes:

- Saboga
- Batatas
- Azeite e vinagre

Preparação:

Amanha-se a saboga e tempera-se com sal. De seguida, arranja-se um pau de salgueiro afiado na ponta e espeta-se a saboga pela boca até ao rabo.

Faz-se uma fogueira e quando esta estiver em brasas, espeta-se o espeto no chão, junto delas.

Num tacho cozem-se as batatas com pele. Depois de cozidas, colocam-se num prato, temperadas com azeite e vinagre, sendo acompanhadas pela saboga assada.