

A Piscina Municipal é constituída por um espaço coberto e climatizado com um plano de água de 16,6 m x 10 m, com profundidade compreendida entre 0,90 m e 1,50 m, ideal para a prática de atividades aquáticas de índole formativo, condição física, manutenção e terapêuticas, de que são exemplo as iniciativas praticadas diariamente neste equipamento.

O tratamento e a desinfeção da água é uma prioridade para o bem-estar dos nossos utilizadores. Dado o meio aquático e as temperaturas de conforto utilizadas serem fatores ótimos para a propagação de vírus e bactérias, a Piscina Municipal está equipada com um sistema inovador de tratamento e desinfeção com recurso a lâmpadas de ultravioletas que, além de garantir o tratamento bacteriano, reduz a percentagem de cloro total, tão habitualmente agressivo para as mucosas dos olhos, nariz e pele e causador de um cheiro muito habitual neste género de instalações.

Poderá utilizar a Piscina Municipal na opção de Escola de Natação, no âmbito da qual terá à sua disposição várias modalidades, ou no Regime de Utilização Livre.

ESCOLA DE NATAÇÃO

A Escola de Natação está organizada por diferente níveis e modalidades.

Vai desde a Natação para Bebés Acompanhados (dos 6 aos 36 meses), Familiarização e Adaptação ao Meio Aquático (a partir dos 3 anos), Introdução às técnicas de Nado, Aprendizagem, Aperfeiçoamento e Formação Desportiva para crianças, jovens e adultos. Para além da natação são desenvolvidas atividades de fitness aquático, como hidroginástica, e atividades terapêuticas como aquaterapia (fisioterapia no meio aquático).

piscina/

[Guia de conduta do Utente](#)

[Informações e Preçário - natação crianças](#)

[Informações e Preçário - natação adultos](#)

Para inscrições e mais informações, por favor contacte a secretaria da Piscina Municipal.

HORÁRIO

Secretaria do Parque Desportivo

segunda a quinta-feira: 9h00 > 20h30

sexta-feira: 9h00 > 20h00

sábado: 10h00 > 12h30

CONTACTOS

telefone: 249 739 627 (chamada para rede fixa nacional)

e-mail: parque.desportivo@cm-constancia.pt