

### **O que é?**

Trata-se de um programa que já vai no seu quinto ano letivo de funcionamento e que visa o fomento das atividades pedestres no seio da população escolar, desenvolvido pela Câmara Municipal de Constância em parceria com o Agrupamento de Escolas de Constância, a Casa do Povo de Montalvo – através do seu projeto Movisenior -, o Banco Local de Voluntariado e a Guarda Nacional Republicana com o seu "Escola Segura". Pretende fomentar junto dos alunos do 1.º ciclo do ensino básico, maior autonomia relativamente às suas famílias para se deslocarem no percurso casa-escola, dotando-os e sensibilizando-os com as seguintes noções: importância de atividade física diária ou regular; orientação em espaço público; segurança rodoviária; cidadania; utilização e respeito do espaço público; sustentabilidade e saúde.

### **Objetivos?**

Fomentar e disseminar as deslocações a pé colocando este meio de deslocação no centro da vida quotidiana dos munícipes;  
Cimentar hábitos de prática desportiva regular e informal junto da população em idade escolar;  
Criação de "corredores seguros" para as deslocações;  
Desenvolver sinergias com agentes e entidades locais com vista à delineação de estratégias adequadas que apelem ao envolvimento da comunidade (Associações de Pais, Agrupamento de Escolas, Coletividades, vizinhos ou grupos de amigos).

### **Como funciona?**

Ao longo do ano letivo, apenas interrompido pelos períodos de férias escolares, e em regime de uma vez por semana, as entidades parceiras colocam técnicos e voluntários a enquadrar, monitorizar e acompanhar o percurso dos alunos participantes.

### **Os pais também vão**

Os pais que pretendam participar e fazer parte integrante do programa deverão indicar, no destacável do desdobrável que é entregue aos alunos, a sua intenção de integrar e apoiar no trajeto, indicando "eu também vou".



## HORÁRIO

Em Constância, todas as sextas-feiras, às 8h00

Em Montalvo, todas as quartas-feiras, às 8h15

O regresso é da responsabilidade dos participantes.

Para informações, inscrições ou outros esclarecimentos, contacte o Pavilhão Municipal através do telefone 249 730 059 ou por e-mail [sector.desporto@cm-constancia.pt](mailto:sector.desporto@cm-constancia.pt).

[\*\*Folheto informativo e ficha de inscrição - Constância\*\*](#)

[\*\*Folheto informativo e ficha de inscrição - Montalvo\*\*](#)