



Na próxima sexta-feira, dia 13 de outubro, às 10h13 realizar-se-á o exercício nacional A TERRA TREME simbolizando o Dia Internacional para a Redução de Catástrofes.

Esta iniciativa é promovida pela Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) e procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo.

Tem a duração de 1 minuto, em que individualmente ou em grupo apenas tem de executar os 3 gestos: BAIIXAR, PROTEGER E AGUARDAR.

Muitas zonas do globo são propensas a sismos e Portugal é um território com zonas particularmente sensíveis a este risco. Podemos estar em qualquer lado quando começar um sismo, mas estaremos preparados para enfrentar uma situação deste tipo e recuperar dela rapidamente?

Apelamos a que associe a esta iniciativa, porque **TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL!**