



O CAMINHO DO TEJO é um percurso GR (Grande Rota) linear, com cerca de 45 km, ligando Constância a Alvega, no extremo Este do concelho de Abrantes. O traçado, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, acompanha o rio Tejo e desenvolve-se maioritariamente em caminhos agrícolas e florestais de terra batida.

A paisagem é marcada pelos extensos campos agrícolas que ocupam os terrenos mais planos e férteis e por olivais e algumas florestas de sobreiros e eucaliptos nas encostas mais declivosas, assumindo-se nitidamente como uma zona de transição entre a Beira Baixa e o Ribatejo. A riqueza patrimonial denuncia a importância estratégica que o rio sempre teve ao longo dos tempos, materializada nas estações arqueológicas, edifícios de quintas, cais de acesso ao rio e outras edificações que aqui existem.

Ao longo do percurso aparecem vários equipamentos de apoio, nomeadamente, espaços de lazer e de repouso, parques de campismo, estações de caminho-de-ferro e estações de caravanismo.

Para além da possibilidade de ser percorrido a pé, o percurso foi idealizado para também poder ser realizado de bicicleta.

A marcação deste percurso também permite que o rio Tejo seja percorrido em canoa, de forma autónoma, por praticantes medianamente experientes. Estão identificados os locais em que o acesso ao rio está facilitado, nomeadamente a Estação de Canoagem de Alvega, o Parque Ribeirinho Aquapolis, a rampa de acesso do Açude Insuflável de Abrantes, o Cais de

Constância a Norte e a Sul.

Em Constância, o Caminho do Tejo interceta a Grande Rota do Zêzere, permitindo a realização de troços dos dois percursos.

[CAMINHO DO TEJO GR12 E7](#)

[Portal Geográfico da Grandes Rotas no Concelho](#)

Ficheiros dos trilhos para descarregar, nos formatos [GPX](#) e [KMZ](#)