

O que é?

Trata-se de um programa que já vai no seu quinto ano letivo de funcionamento e que visa o fomento das atividades pedestres no seio da população escolar, desenvolvido pela Câmara Municipal de Constância em parceria com o Agrupamento de Escolas de Constância, a Casa do Povo de Montalvo – através do seu projeto Movisenior -, o Banco Local de Voluntariado e a Guarda Nacional Republicana com o seu "Escola Segura". Pretende fomentar junto dos alunos do 1.º ciclo do ensino básico, maior autonomia relativamente às suas famílias para se deslocarem no percurso casa-escola, dotando-os e sensibilizando-os com as seguintes noções: importância de atividade física diária ou regular; orientação em espaço público; segurança rodoviária; cidadania; utilização e respeito do espaço público; sustentabilidade e saúde.

Objetivos?

Fomentar e disseminar as deslocações a pé colocando este meio de deslocação no centro da vida quotidiana dos munícipes;
Cimentar hábitos de prática desportiva regular e informal junto da população em idade escolar;
Criação de "corredores seguros" para as deslocações;
Desenvolver sinergias com agentes e entidades locais com vista à delineação de estratégias adequadas que apelem ao envolvimento da comunidade (Associações de Pais, Agrupamento de Escolas, Coletividades, vizinhos ou grupos de amigos).

Como funciona?

Ao longo do ano letivo, apenas interrompido pelos períodos de férias escolares, e em regime de uma vez por semana, as entidades parceiras colocam técnicos e voluntários a enquadrar, monitorizar e acompanhar o percurso dos alunos participantes.

Os pais também vão

Os pais que pretendam participar e fazer parte integrante do programa deverão indicar, no destacável do desdobrável que é entregue aos alunos, a sua intenção de integrar e apoiar no trajeto, indicando "eu também vou".



HORÁRIO

Em Constância, todas as sextas-feiras, às 8h00

Em Montalvo, todas as quartas-feiras, às 8h15

O regresso é da responsabilidade dos participantes.

Para informações, inscrições ou outros esclarecimentos, contacte o Pavilhão Municipal através do telefone 249 730 059 ou por e-mail sector.desporto@cm-constancia.pt.

[Folheto informativo e ficha de inscrição - Constância](#)

[Folheto informativo e ficha de inscrição - Montalvo](#)