



Inaugurado a três de dezembro de 2001, o Ginásio Municipal de Constância festejou o seu 20º

aniversário, com uma Semana Aberta que decorreu de 13 a 18 deste mês de dezembro.

Zumba, *Yourfit Pump*, *Indoor Cycling*, *ABS* (Abdominais), *TRX* (*Total-body Resistance Exercise*), *Hiit* (*High Intensity Interval Training*) e *GAP* (*Glúteos, Abdominais e Pernas*) foram as modalidades disponibilizadas, gratuitamente, para todos os que quiseram participar na iniciativa de aniversário.

Incentivar a prática desportiva e promover um estilo de vida saudável, assinalando a data festiva foram os principais objetivos da Semana Aberta comemorativa do 20º aniversário do Ginásio Municipal de Constância.