



"**+ Casa, + Família!**" é um projeto de reforço de competências, implementado pelo Gabinete de Ação Social, Saúde e Educação da Câmara Municipal de Constância, desde Abril de 2015, que, com linhas de intervenção relativamente diferenciadas, incide sobre duas áreas distintas:

- **Crianças e Jovens em perigo, em acompanhamento pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Constância**

O desenvolvimento da criança encontra-se intimamente relacionado com o ambiente familiar em que esta se encontra inserida. Como consequência, verifica-se um aumento crescente de programas de Educação Parental, tendo em conta determinadas necessidades avaliadas junto das famílias.

A Educação Parental é uma resposta de intervenção que tem por finalidade apoiar os pais, proporcionando-lhes informação de carácter prático, transmitindo-lhes princípios de aprendizagem e modificação do comportamento, e promovendo competências parentais, de comunicação e resolução de problemas, contribuindo, desta forma, para o desenvolvimento integral das suas crianças.

Assim, podemos afirmar que a Educação Parental se debruça especificamente sobre uma

importante aprendizagem, que diz respeito ao ofício de mãe/pai: trata-se de melhorar as capacidades educativas das figuras parentais e, nos casos mais graves, de romper o círculo vicioso, segundo o qual, as famílias com problemas têm filhos com problemas que, por sua vez, virão no futuro a criar crianças perturbadas.

Perante o exposto, o presente projeto, dinamizado pelo GASSE, pretende enfatizar o apoio a agregados familiares vulneráveis, com crianças e jovens a cargo, procurando potenciar ações que promovam o reforço de competências parentais dos agregados familiares em acompanhamento pela CPCJ de Constância.

- Agregados familiares de crianças e jovens acompanhados pela CPCJ de Constância.

## REFORÇAR COMPETÊNCIAS PARENTAIS.

Isto é, contribuir significativamente para o reforço de competências parentais, de forma a que as famílias acompanhadas pela CPCJ de Constância assumam condições para educar os seus filhos de forma positiva e responsável, contribuindo, assim, para o equilíbrio e integração social das crianças e jovens, através da adoção de uma intervenção sistemática e de proximidade nos seguintes domínios:

<b>Domínios</b>	<b>Áreas Particulares de Intervenção</b>
Gestão e Organização Doméstica	Higiene e Organização Habitacional Alimentação Aquisição de Bens e Serviços
Educação	Competências Parentais Educação Formal
Saúde	Cuidados de Saúde Primários
Inclusão Social e	Relações In

Profissional	Interpessoais
	Participação Social
	Empregabilidade

- Relacionar os hábitos de higiene pessoal com a manutenção da saúde;
  - Transmitir métodos e técnicas básicas de organização e limpeza da casa;
  - Potenciar destreza nas atividades de gestão doméstica diárias;
  - Promover a aquisição de competências para uma eficaz higienização da casa;
  - Promover a aquisição de competências ao nível da gestão financeira da casa (equilíbrio dos gastos da casa);
  - Promover a aquisição de hábitos alimentares saudáveis;
  - Encontrar tempos comuns para desenvolver atividades conjuntas com todos os elementos da família;
  - Promover o interesse pela participação e acompanhamento da atividade escolar das crianças e jovens;
  - Aumentar a qualidade dos afetos e da relação pais-filhos;
  - Sensibilizar para a importância do acompanhamento das crianças/jovens aos serviços de saúde, de acordo com as necessidades dos mesmos;
  - Incentivar e esclarecer a importância de efetuar procura ativa de emprego;
  - Fomentar a resolução de conflitos que possam ocorrer entre familiares/rede de vizinhança;
  - Estimular o reconhecimento da importância do diálogo e da tomada de decisões planeadas.
- 
- **Comunidade em geral**

A sociedade moderna das últimas décadas deu origem a modificações profundas nos modelos familiares, prevalecendo diferentes modelos de convivência familiar, com correspondentes mudanças nas dinâmicas familiares: situações de vida familiar e de conjugalidade.

Surge também a designação de famílias multiproblemáticas, vivendo estas num emaranhado espetacular de problemas que afetam um número indeterminado de membros, cuja particularidade incide sobre a desorganização e caos. Estão centradas nas vivências emocionais e são pouco capazes de se distanciarem e refletir sobre as ocorrências. Surgem em todos os grupos sociais, culturais e económicos, sendo as famílias pobres as que têm mais visibilidade perante a comunidade e os serviços sociais. São assim pautadas por crises recorrentes, que podem ocorrer como reação a dificuldades de carácter material ou físico, relações conflituosas com o ambiente envolvente e/ou relações conflituosas no interior do sistema familiar. Têm uma estrutura caótica e comunicação disfuncional, o que as dota de uma extrema desorganização.

Assim, torna-se crucial CAPACITAR, criando oportunidades para que todos os membros da família possam demonstrar e adquirir competências e consolidar o funcionamento familiar, prevenindo o aparecimento de problemas futuros, através da diminuição dos fatores de risco e do aumento dos fatores protetores.

Perante o exposto, pretende-se com o projeto "+ Casa, + Família!", dinamizado pelo GASSE, apoiar agregados familiares vulneráveis, procurando capacitar, promover e reforçar as competências das famílias e as suas respetivas dinâmicas, tornando-as capazes de procurar e desenvolver as suas próprias soluções e de aumentar o seu sentimento de confiança e competência.

- Todos os cidadãos, residentes no concelho de Constância, em situação social vulnerável.

### **REFORÇAR COMPETÊNCIAS E DINÂMICAS FAMILIARES.**

Isto é, contribuir significativamente para o reforço de competências e dinâmicas familiares, de forma a que as famílias assumam condições para se manterem unidas e para aumentarem o seu bem-estar, como consequência do fortalecimento dos laços entre os seus membros, contribuindo, assim, para o equilíbrio da vida familiar nas suas diferentes vertentes, através da adoção de uma intervenção sistemática e de proximidade nos seguintes domínios:

<b>Domínios</b>	<b>Áreas Particulares de Intervenção</b>
Gestão e Organização Doméstica	Higiene e Organização Habitacional  Alimentação  Aquisição de Bens e Serviços
Educação	Competências Parentais  Educação Formal
Saúde	Cuidados de Saúde

	Primários
Inclusão Social e Profissional	Relações Interpessoais
	Participação Social
	Empregabilidade

- Relacionar os hábitos de higiene pessoal com a manutenção da saúde;
- Transmitir métodos e técnicas básicas de organização e limpeza da casa;
- Potenciar destreza nas atividades de gestão doméstica diárias;
- Promover a aquisição de competências para uma eficaz higienização da casa;
- Promover a aquisição de competências ao nível da gestão financeira da casa (equilíbrio dos gastos da casa);
- Promover a aquisição de hábitos alimentares saudáveis;
- Encontrar tempos comuns para desenvolver atividades conjuntas com todos os elementos da família;
- Promover o interesse pela participação e acompanhamento da atividade escolar das crianças e jovens (caso se aplique);
- Aumentar a qualidade dos afetos e das relações familiares;
- Sensibilizar para a importância do acompanhamento ao nível da saúde e da aquisição de hábitos de vida saudáveis;
- Motivar indivíduos dependentes para efetuar tratamento e proceder ao respetivo encaminhamento;
- Incentivar e esclarecer a importância de efetuar procura ativa de emprego;
- Orientar para o requerimento de apoio económico, em situação de carência;
- Fomentar a resolução de conflitos que possam ocorrer entre familiares/rede de vizinhança.
- Estimular o reconhecimento da importância do diálogo e da tomada de decisões planeadas.

### Para Sinalizar

- Referenciação de famílias acompanhadas pela CPCJ de Constância:

A sinalização é efetuada, diretamente, pela referida instituição.

- Referenciação de indivíduos/famílias em situação social vulnerável:

### [Ficha de Sinalização](#)

Por favor, preencha a Ficha de Sinalização disponibilizada, remetendo-a:

**POR ESCRITO**

Câmara Municipal de Constância  
Gabinete de Ação Social, Saúde e Educação  
Estrada Nacional N.º 3  
Apartado 46  
2250-909 Constância

**POR CORREIO ELECTRÓNICO**

[gasse@cm-constancia.pt](mailto:gasse@cm-constancia.pt)

**OU SUBMETA O [Formulário Online de Sinalização](#)**

Se deseja contactar o Gabinete de Ação Social, Saúde e Educação, por favor preencha este [formulário](#).