

*As armas e os Barões assinalados Que da Ocidentana Por mares nunca de antes navegados Pas da Taprobana, Em perigos e guerras esforçados prometia e gente remo*  
*Reino, bém as m*  
*Daqu A Fé, o Im*  
*vicio a devasta*  
*por a Morte lib*  
*espa me ajuda*  
*arte ano As 1*  
*que e Trajar*  
*rias lustre*  
*Neptu o qi*  
*canta, ta.*  
*minhas, vo ei*  
*sempre em de mi*  
*mente, Da climad*  
*diloco e cor os Feb*  
*tenham en via fú*  
*rosa, En da, l*  
*canora e nde e a cor*  
*Dalva, os Gent*

**XXXI**

**GRANDE PRÉMIO DA PÁScoa DE CONSTÂNCIA**

ATLETISMO  distribuição  
*10 km*

**20 abril '19**



- ✦ CAMINHADA 5 km
- ✦ PROVAS PARA ESCALÕES JOVENS
- ✦ PROVAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA A PÉ

CONSULTAR NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

**inscrições e informações**

**10 KM: €5 | CAMINHADA: €2 | WWW.LAP2GO.COM**

 **PRÉMIO RECORD**  
masculino 2017 feminino 2018  
**€1250**

EVENTO INSERIDO NAS FESTAS DO CONCELHO / FESTA DE NOSSA SENHORA DA BOA VIAGEM 2019



Integrado nas Festas do Concelho 2019 / Festa de Nossa Senhora da Boa Viagem, e já no dia 20 de abril que se realiza o 31.º Grande Prémio da Páscoa EDP/Distribuição de Constância, em Atletismo, uma organização da Câmara Municipal que irá encher de cor, alegria e espírito desportivo as ruas desta vila ribatejana.

Considerado um clássico da modalidade, esta prova, disputada na distância de 10 Km (certificada pela Comissão Nacional de Estrada, Corta-Mato e Montanha), com partida pelas 11h15, é aberta aos escalões de juniores, seniores e veteranos de ambos os sexos, disputando-se num traçado praticamente plano, muito do agrado dos atletas.

Para além da disputa dos diversos troféus e taças para os primeiros classificados de cada escalão, encontra-se em disputa o PRÉMIO RECORD.

Assim, para quem bater o tempo dos atletas Marina Bastos (33'42), ou Delfim Conceição (29'37), haverá um prémio monetário no valor de mil duzentos e cinquenta euros.

Todos os participantes irão receber um saco, contendo t-shirt técnica e uma lembrança alusiva à prova.

O Grande Prémio da Páscoa EDP/Distribuição de Constância inclui ainda provas, para os escalões mais jovens, a partir das 9h30, onde os prémios serão taças, medalhas e t-shirts, encontrando-se ainda em disputa a classificação geral coletiva jovem, onde são atribuídas taças às dez primeiras equipas.

Simultaneamente ao Grande Prémio terá lugar a 11.ª Caminhada na distância de 5 km, prova sem classificação, indo ao encontro de um cada vez maior número de praticantes desta modalidade.

As inscrições poderão ser efetuadas on-line até ao dia 5 de abril, em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com).