
NOTA À IMPRENSA Nº46

Data: 5 de abril de 2016

CONSTÂNCIA

TENDA DA SAÚDE, AULA DE ZUMBA E CAMINHADA E CORRIDA CHALLENGER

ASSINALAM DIA MUNDIAL DA SAÚDE E DA ATIVIDADE FÍSICA

A Câmara Municipal de Constância através dos seus serviços de desporto vai assinalar o Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física 2016, na próxima quinta-feira, 7 de abril, através da dinamização de diversas atividades.

Assim, considerando que o sedentarismo, a obesidade, as doenças cardíacas, a diabetes, etc... são doenças de civilização derivadas do nível de absentismo dos indivíduos e do próprio desenvolvimento tecnológico, o Pavilhão Desportivo Municipal abrirá as suas portas, às 17h30, com uma "Tenda da Saúde" onde serão avaliados vários índices relativos à saúde (peso, perímetro abdominal, tensão arterial, glicémia, etc.).

Às 18h30, haverá uma mega aula de zumba, e terá início uma caminhada CHALLENGER. Uma hora depois, às 19h30, partirá a corrida CHALLENGER

Constância: Cultura, Ciência e Ambiente num Concelho com Futuro
