
Convite à População

Jogos da Saúde e da Atividade Física inauguração do Ginásio de Ar Livre em Constância

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Atividade Física e do Dia Mundial da Saúde, que se celebram nos dias 6 e 7 de abril, o município de Constância, através do seu Parque Desportivo, preparou um programa de atividades físicas a pensar na saúde e bem-estar dos seus munícipes.

Assim, no próximo dia 31 de março nas instalações da Piscina Municipal, entre as 9h00 e as 13h00, decorrerá a já habitual Tendinha da Saúde, onde os interessados poderão efetuar rastreios de obesidade, diabetes, hipertensão e em simultâneo obter algum aconselhamento nutricional.

Paralelamente encontrar-se-ão a decorrer diversas atividades aquáticas como Aquaterapia, Basquete Aquático, *Aquabike* (novidade), Hidroginástica, Bebés na Água, Jogos Aquáticos, entre outras que mediante inscrição prévia, poderão praticar gratuitamente.

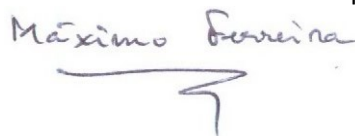
Sob a égide do conceito *Desporto para Todos*, integrado nas comemorações do Dia Mundial da Atividade Física e do Dia Mundial da Saúde, no mesmo dia (sábado) às 11 horas, a Câmara Municipal vai inaugurar o Ginásio de Ar Livre de Constância, uma infraestrutura localizada no Parque Desportivo Municipal, junto ao Pavilhão e à Piscina Municipal.

Constituído por 7 equipamentos, o Ginásio de Ar Livre, acompanha os modelos de pioneirismo de hábitos de prática desportiva procurando associar o modelo família e desporto, potenciando os diferentes espaços de fruição desportiva.

O novo equipamento teve um custo de aproximadamente sete mil euros, assegurado integralmente pelo orçamento da autarquia.

Convidamos a população para a inauguração do Ginásio de Ar Livre de Constância e para participar nos Jogos da Saúde e da Atividade Física.

O Presidente da Câmara Municipal,



Máximo de Jesus Afonso Ferreira

Constância: Cultura, Ciência e Ambiente num Concelho com Futuro
