



Semana de 07 a 11 de setembro

**SEGUNDA - FEIRA**

**Kcal**

<b>SOPA</b>	Creme de cenoura	88
<b>PRATO</b>	Esparguete à Bolonhesa	503
<b>LEGUMES</b>	Salada	56
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época	66
<b>PÃO</b>	Pão de mistura	121

**Total (Kcal) 834**

**TERÇA - FEIRA**

**Kcal**

<b>SOPA</b>	Feijão-verde	98
<b>PRATO</b>	Tesourinhos no forno com arroz	560
<b>SALADA</b>	Salada mista	56
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época	66
<b>PÃO</b>	Pão de mistura	121

**Total (Kcal) 901**

**QUARTA - FEIRA**

**Kcal**

<b>SOPA</b>	Creme de abóbora	91
<b>PRATO</b>	Perna de frango assada com esparguete	537
<b>SALADA</b>	Salada mista	56
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época	66
<b>PÃO</b>	Pão de mistura	121

**Total (Kcal) 871**

**QUINTA - FEIRA**

**Kcal**

<b>SOPA</b>	Camponesa	210
<b>PRATO</b>	Filetes no forno com puré	427
<b>SALADA</b>	Salada	56
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época/Leite creme	66/242
<b>PÃO</b>	Pão mistura	121

**Total (Kcal) 880/1056**

**SEXTA - FEIRA**

**Kcal**

<b>SOPA</b>	Nabiças	95
<b>PRATO</b>	Carne estufada com macarronete	408
<b>SALADA</b>	Salada Mista	56
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da Época	66
<b>PÃO</b>	Pão mistura	121

**Total (Kcal) 746**