



Semana de 05 a 09 Outubro

Kcal

SOPA PRATO SALADA SOBREMESA PÃO	FERIADO	
--	----------------	--

Total (Kcal)

TERÇA - FEIRA

Kcal

SOPA PRATO SALADA SOBREMESA PÃO	Espinafres Ovos mexidos com cogumelos e arroz branco Salada mista Fruta da época/ Fruta cozida Pão de mistura	93 368 56 66/113 121
--	--	---

Total (Kcal)

638

QUARTA - FEIRA

Kcal

SOPA PRATO LEGUMES SOBREMESA PÃO	Creme de cenoura com couve-branca Frango estufado com ervilhas cenoura e esparguete Legumes incorporados no prato Fruta da época Pão de mistura	94 619 66 121
---	--	--

Total (Kcal)

900

QUINTA - FEIRA

Kcal

SOPA PRATO SALADA SOBREMESA PÃO	Grão com nabiças Peixe no forno com limão e puré Salada Mista Fruta da época/ Gelado Pão de mistura	231 333 56 66/138 121
--	--	--

Total (Kcal)

741

SEXTA - FEIRA

Kcal

SOPA PRATO LEGUMES SOBREMESA PÃO	Legumes Arroz de carnes Salada Fruta da época Pão de mistura	110 522 56 66 121
---	---	--

Total (Kcal)

875