



Semana de 14 a 18 Setembro

Kcal

SOPA	Creme de legumes	110
PRATO	Arroz de atum	403
SALADA	Salada	56
SOBREMESA	Fruta da época	66
PÃO	Pão de mistura	121

Total (Kcal) 756

TERÇA - FEIRA

Kcal

SOPA	Juliana	93
PRATO	Hambúrguer com molho de cogumelos e massa espiral	429
SALADA	Salada	56
SOBREMESA	Fruta da época	66
PÃO	Pão de mistura	121

Total (Kcal) 765

QUARTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Alho-francês	92
PRATO	Saladinha de peixe com ovo	464
LEGUMES	Salada	56
SOBREMESA	Fruta da época / iogurte de aromas	66/89
PÃO	Pão de mistura	121

Total (Kcal) 799/822

QUINTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Couve-branca	97
PRATO	Frango estufado com macarronete	584
SALADA	Salada mista	56
SOBREMESA	Fruta da época	89
PÃO	Pão de mistura	121

Total (Kcal) 947

SEXTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Cenoura com lombardo	93
PRATO	Strogonoff de frango com massa espiral	456
SALADA	Salada mista	56
SOBREMESA	Fruta	66
PÃO	Pão de mistura	121

Total (Kcal) 792